



Par Katia Kulawick-Assante

Dans le film « Un monde plus grand », Cécile de France part à la découverte du pouvoir des guérisseurs en Mongolie. Une histoire vraie, que chacun peut vivre dans différentes parties du monde.

## A LA RENCONTRE DES CHAMANS

La quête de soi exige parfois une expédition en terre lointaine. C'est pourquoi, il y a sept ans, Pierre Ramaut, psychanalyste belge, auteur et conférencier, a créé un cycle de voyages sur les traces des chamans avec Tamera, spécialiste des treks et des sociétés traditionnelles. Loin des banales visites « ethnologiques » programmées dans de petits villages dont les habitants font mine de rejouer pour les touristes une vie qu'ils n'ont plus guère, Pierre Ramaut propose des expériences inédites, à la frontière de notre réalité et de perceptions nouvelles. Comme le montre le film de Fabienne Berthaud « Un monde plus grand ».

Il conçoit chaque projet et accompagne les « premières » de chaque voyage. Il y amène de petits groupes (entre 5 et 10 personnes) à la rencontre de plusieurs chamans pour une immersion totale, dont le point d'orgue est d'assister à des cérémonies rituelles. « Ce qui m'intéresse, dit-il, c'est d'avoir un retour d'expérience de ces rituels pour mon travail de psychanalyste transgénérationnel. » Car c'est d'abord dans son cabinet, à Mons, qu'il tente de libérer ses patients des traumatismes hérités de leurs ancêtres, qui peuvent refaire surface, sans prévenir, et plomber une vie. (Suite page 146)

### LES PLUS MYSTÉRIEUX

Le voyageur Tamera (tamera.fr) propose plusieurs séjours. En Equateur, en immersion dans une communauté andine à la découverte des « temazcal », des huttes de sudation ancestrales ; en Inde du Nord, à la rencontre des peuples adi et mishmi. Ou encore en Indonésie, chez les hommes-fleurs Mentawai et leurs chamans, appelés les Sikkerei, qui vivent en harmonie avec la nature et les esprits. « L'immersion, en forêt, dure plus d'une semaine, avec une fracture complète de nos modes de vie, autour de rituels et des danses, au sein de ce peuple qui se pare le corps de fleurs et de tatouages », explique Pierre Ramaut.

**Prix du voyage : à partir de 4510 € par personne, 16 jours, vols compris.**

*Face au Machu Picchu. Une nature intense, des rituels ancestraux : la recette parfaite pour se reconnecter à la terre.*

### LE PLUS SACRÉ

L'hôtel Belmond Sanctuary Lodge, au Pérou, est situé à l'entrée du Machu Picchu. Lieu idéal pour se déconnecter du monde moderne avec un rituel pachamama, qui rend grâce à la terre nourricière. Durant une heure, un chaman andin conduit une cérémonie en langue quechua, au cours de laquelle les hôtes peuvent remercier la terre de nous nourrir en déposant des offrandes.

**Prix : 250 € la séance, hôtel à partir de 490 € la nuit.**





## LE PLUS CHIC

Dans ses deux hôtels de Bali, le groupe Four Seasons propose des expériences chamaniques et met en valeur les traditions spirituelles locales autour du Sekala (monde physique) et du Niskala (monde invisible et énergétique). Djik Dewa est un guérisseur spécialisé dans l'énergie kundalini à Sayan, au cœur de la jungle. Il « scanne » le corps pour réactiver et rééquilibrer les sept chakras principaux. **Prix : 100 € la séance, hôtel à partir de 406 € la nuit.**

*Au cœur de la jungle balinaise, à la rencontre d'une grande prêtresse et d'un guérisseur : Four Seasons mêle luxe et traditions spirituelles.*

« Mon fil rouge est d'explorer le potentiel thérapeutique du chamanisme. C'est une réponse possible lorsque nos outils occidentaux trouvent leurs limites. J'ai essayé différentes techniques et, à chaque fois, quelque chose a bougé en moi. Partir dans le monde du chaos aux côtés des chamans permet de retranscrire une expérience personnelle dans leur propre culture. On peut réparer son histoire de façon symbolique ou aller chercher une information manquante. On est dans un monde d'images, de sensations, de symboles. »

Il est loin d'être un cas isolé, car de nombreux hôtels proposent depuis quelques années des rencontres chamaniques, où le bien-être et la (re)découverte de soi sont les maîtres mots. Voici quelques voyages pour tenter une première expérience. ■ **Katia Kulawick-Assante**



*Dans « Un monde plus grand », Cécile de France découvre son pouvoir chamanique (en salle actuellement).*

## LE PLUS INITIATIQUE

Au Mexique, au Palmilla One & Only, le chamán Raul Retana, membre de la tribu Mayo Sonoran, fait vivre une expérience sensorielle unique fondée sur les plantes et le temazcal, ancienne pratique de guérison partagée par les peuples autochtones et transmise d'une génération à l'autre. Le temazcal se compose d'un bain de vapeur à base d'herbes médicinales pour désintoxiquer le corps et purifier l'esprit. Le mélange d'herbes, de chaleur, de musique indigène, d'encens copal, de tisanes et de boissons médicinales crée une expérience intense.

**Prix : 117 € en groupe ou 487 € en session privée, hôtel à partir de 830 € la nuit.**

## LE PLUS INDIEN

Au Post Ranch Inn, en Californie, on plonge dans les origines de la culture des Indiens d'Amérique, près de Big Sur. L'autre de Henry Miller et de Jack Kerouac. Ici, on cherche à se protéger des énergies négatives et à retrouver sa force. Une « cérémonie du feu » purifie et transforme avant que le « Drum Journey », à l'écoute de chants et de tambours indiens, ne libère les énergies du passé et vous reconnecte avec le présent.

**Prix : 284 € la séance (1h30), hôtel à partir de 865 € la nuit.**

## LE PLUS PERSONNEL

Au Rosewood Mayakoba, au Mexique, on peut pratiquer une immersion de six heures à la découverte des traditions mayas pour harmoniser le corps et l'esprit. Au préalable, une consultation privée avec un chamán détermine vos besoins et vos demandes. Le chamán commence son rituel guérisseur et partage un mantra. La cérémonie est suivie d'un « rebirth » qui se déroule dans un lieu magique : un cénote illuminé. L'eau, riche en soufre, silice et quartz, aide à la détoxification. On se recueille devant un autel de fleurs, entouré d'encens, de musique et de chants durant une séance de méditation guidée, puis on se baigne dans le cénote pour symboliser la renaissance.

**Prix : 1127 € la séance (6 heures), hôtel à partir de 675 € la nuit.**

