

GRZIA AÉTÉ

**1€
1,70**
PRIX MINI!

**Jeux
Sagas
Nouvelles
inédites
Road food**

GRZIA.FR Semaine du 8 au 14 août 2014

LEÏLA BEKHTI

«Je suis plus féminine qu'avant»

BEAUTÉ
UN SEUL PRODUIT POUR PRENDRE SOIN DE MOI (Oui, mais lequel?)

TOUT DOUX MON VIP!
Thérapies anticulère pour people à cran

SHOPPING

LES LOOKS STARS DE L'ÉTÉ

VOUS PRENEZ L'AVION?
Ces zones de guerre que l'on survole sans le savoir

**SURF COUTURE
BOHEME ROMANTIQUE
TRENDY CASUAL...**

VACCIN CONTRE LE SIDA
Un nouveau plan d'attaque

+ NOTRE BEST OF BRACELETS

6 PLAISIRS À S'OFFRIR
AU MOINS UNE FOIS DANS SA VIE

PREVIEW DE RENTRÉE
MODE, MUSIQUE, CINÉMA...

LES FRANÇAISES QUI VONT CARTONNER

Découvrez-les avant les autres

DOM: 4,6 € - S/4 € - BEL: 2,30 € - CH: 4,50 FS - CAN: 7,95 \$CAN
D: 4,50 € - AND: 2,30 € - A: 4,50 € - ESP: 3 € - FIN: 4,50 €
GB: 5 £ - GR: 3,50 € - ITA: 3,50 € - LUX: 2,30 € - MAR: 40 DH
MEX: 20,00 \$ - PRT: 2,30 € - RUS: 1,70 € - S/4 € - S/4 € - S/4 €
TUR: 6,00 TL - USA: 4,95 \$

L. 19753 - 254 - F: 1,70 €





LE TOP DES EXPÉRIENCES À VIVRE

Par Dominique SAVIDAN

DORMIR SOUS L'EAU

À ZANZIBAR

Une chambre dans une capsule située à 4 mètres sous l'eau. Tentée? Ce projet fou a été conçu par Mikael Genberg, un homme d'affaires suédois. Sa chambre sous-marine équipée d'un lit et de quatre grandes baies vitrées, offre une vue panoramique sur les coraux et les poissons-perroquets.

Et quand arrive la nuit, le spectacle continue grâce à des jeux de lumière. Claustrophobes, s'abstenir.

Degré d'addiction: 40 %, le grand bleu, c'est vite l'angoisse.

1 500 € la nuit au Manta Resort, à Pemba Island.
www.themantaresort.com

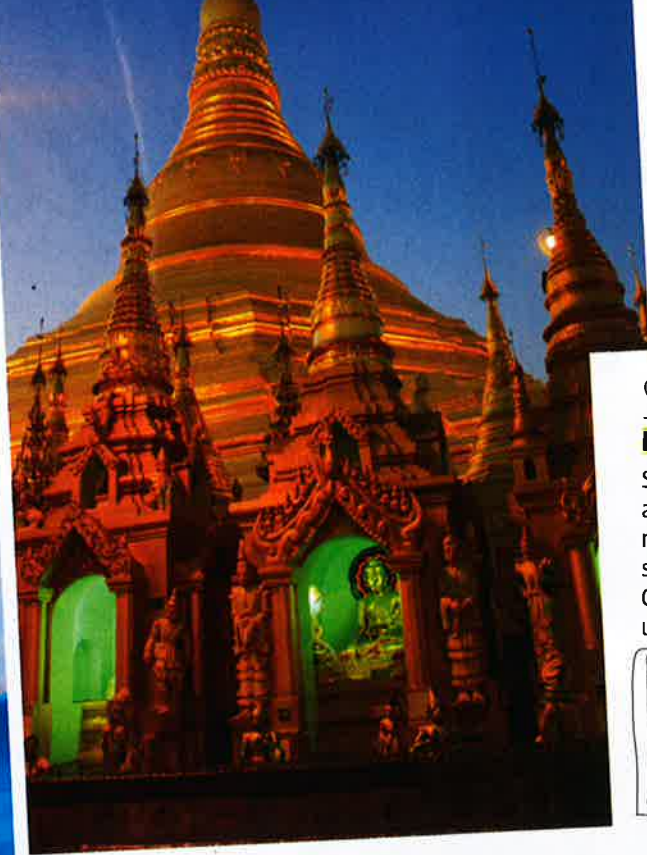
SAUVER DES BÉBÉS CHIMPANZÉS

AU CONGO

En Afrique, les chimpanzés sont victimes de braconnage. L'exploratrice française Alette Jamart a décidé de les sauver et leur consacre sa vie. Pour cela, elle s'entoure de volontaires qui lui prêtent main-forte dans une clinique des îles du Sanctuaire, dans la réserve de Conkouati. Hébergement dans des cabanes sur pilotis à Pointe-Noire, au bord de la mer. Vie sauvage au plus près de la nature garantie.

Degré d'addiction: 80 %, pour ce sentiment de satisfaction à la fin de la journée.

Mission Help Congo, 2 590 € pour 18 jours.
www.saiga-voyage-nature.fr



SE DIRE OUI EN BIRMANIE

Se marier ou renouveler ses vœux en Birmanie au milieu de centaines de villageois chantant des mantras, dans des costumes traditionnels cousus sur place avec un brahmane pour célébrer l'office. C'est mieux que Las Vegas, non? On passe la nuit dans un monastère perché dans la montagne. Le lendemain,



survol des sublimes temples de Bagan en montgolfière et pour finir, quelques jours à buller sur une plage dans les eaux turquoise du Bengale.

Degré d'addiction: 70 %, être la star de la cérémonie, ça fatigue un peu.

Sur devis: Voyageaufuretamesure.com

REPOUSSER SES LIMITES SUR LA CORDILLÈRE DES ANDES

Trekking, parapente, vélo à plus de 4000 m d'altitude... Ceux qui n'en ont jamais assez enchaîneront avec l'aérothon ou triathlon des cimes à Huaraz, au nord de Lima, le paradis des sportifs de l'extrême. Campement à la dure sur le Machu Picchu. Un plaisir infernal.



Degré d'addiction: variable, selon son assiduité au cours de sport.

Vol Air France direct Paris-Lima à partir de 786 € sur Airfrance.fr
www.peru.travel/fr

PARTIR EN EXPÉDITION DANS LE GRAND NORD

Voyage sensationnel à bord du bateau du Belge Gilles Elkaim, qui fait à la voile la Nouvelle-Sibérie au détroit de Béring. Lui part six mois, nous, on le suit douze jours. Le temps de vibrer dans le quotidien d'un explorateur à la



rencontre des éleveurs de rennes, des derniers habitants du Groenland..

Degré d'addiction: 60 %, magique.

Mais le grand froid ramène vite à la réalité, la nuit, il fait -20 °C.

www.expeditions-unlimited.com

Chambre avec vue sur les poissons et les coraux, au Manta Resort de Zanzibar.

JOUER AU COW-BOY AU TEXAS

Chevaucher dans les plaines texanes, partager un bon feu de bois en plein désert avec ses potes, se détendre dans des soirées country du saloon en Stetson et chemise à carreaux et dormir dans un ranch. Immersion en V.O. dans les grands espaces américains.

Degré d'addiction: 50 %, il faut aimer le fumet du cow-boy après une journée de cagnard dans la poussière. 1875 € les 12 jours.

www.amplitudes.com

